



ÜBERGANGS-TRAININGSPLAN für den Kunstrasenplatz im Brüel (gültig ab 12.11.2018 bis vorerst 17.3.2019)

	1700	1830	1830	2000	2000	2130
	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz
Montag	Db (17.30h - 18.45h) (E1)	Ea 17.00h - 18.30h (E4)	B2 (18.30h - 19.45h) (E3)	B-Prom. (18.45h - 20.15h) (E2)	1.M. (ab 19.45h) (O1/O2)	A2 (ab 20.15h) (E1)
Dienstag	Fa / Eb (17.00h - 18.15h) (E1)	D-Prom. (17.30h - 18.45h) (E2)	C-Prom. (18.15h - 19.30h) (E3) Frauen (19.30h - 20.30h) (O4)	CCJL A (ab 18.45h - 20.15h) (E4)	2.M. (ab 20.00h) (E1)	3.M. (ab 20.30h) (E2)
Mittwoch	Dc (17.30h - 19.00h) (E1)	B-Prom. (17.45h - 19.00h) (O3)	40+*/50+* (19.00h - 20.15h) (E4 / E3)	30+/50+* (19.00h - 20.15h) (E2)	1.M. / TH (ab 20.15h) (O1/O2)	1.M. (ab 20.15h) (O1/O2)
Donnerstag	D-Prom. (17.00h - 18.15h) (E2)	C2 (ab 17.45h - 19.00h) (E4)	C-Prom. (ab 18.15h - 19.15h) (E3) 3.M. (19.15h - 20.15h) (O3)	B2 (ab 19.00h - 20.15h) (O4)	CCJL A (ab 20.15h) (E4)	2.M. (ab 20.15h) (E1)
Freitag	Frei bis 17.45h	D-Prom. (ab 17.30h - 18.45h) (E2)	C-Prom. (17.45h - 19.00) (E4) CCJL A (19.00h - 20.15h) (O3)	B-Prom. (ab 18.45h - 20.00h) (E1)	2.M. (ab 20.15h) (E3)	1.M. (ab 20.00h) (O1/O2)

An die Trainer:

- Die Trainingszeiten wurden angepasst, bitte beachten!
- Für die obgenannten Mannschaften ist das Training auf dem KR deshalb obligatorisch!
- Alle anderen Mannschaften trainieren in der Halle (siehe Hallenplan).
- Gegenseitige Absprachen resp. Abtausch sind möglich resp. erwünscht. Dies gilt auch für Mannschaften, welche nicht auf dem Plan sind. Miteinander reden und es klappt!
- Ich erinnere nochmals daran, dass die Garderoben sauber und aufgeräumt zu verlassen sind. Der Trainer ist dafür verantwortlich!

Der Trainer der letzttrainierenden Mannschaft macht am Schluss einen Kontrollgang, schliesst den Garderoben- und Materialtrakt und löscht allenfalls die Lichter (grün hinterlegt).

* = Platzaufteilung vor Ort unter den Senioren 30+, 40+ und 50+

TH = Torhütertraining

** = je 1/3 Platz

O4 = Mädchengarderobe

5.11.2018

Laurent Longhi
Leiter Technik