



ÜBERGANGS-TRAININGSPLAN für den Kunstrasenplatz im Brüel  
 (gültig ab 14.11.2011 bis 4.3.2012)  
 ersetzt den vorher veröffentlichten Plan!!

	1700	1830	1830	1945	1945	2130
	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz
Montag	Db (E2)	Spezial-training (E3)	C1 (E1)	Girls B (O4)	A (E2)	B (E3)
Dienstag	Da (E1)	Ea/Eb (E2)	B (E3)	3 (E4)	2 (E1)	1 (O1)
Mittwoch	TH (E2)	C1 (E1)	Sen (E3)	Vet (E4)	A(E2)	1 / TH (O1)
Donnerstag	Ea/Eb (E2)	Da (E1)	C2 (E4)	B (E3)	Damen (O4)	2 (E1)
Freitag	Dc (E3)	C1 (E1) 18.00h bis 19.30h	A (E2)	1 (O1) ab 19.30h	1 (O1)	1 (O1)

An die Trainer:

- Die Trainingszeiten wurden angepasst, bitte beachten!
- Für die obgenannten Mannschaften ist das Training auf dem KR deshalb obligatorisch!
- Alle anderen Mannschaften trainieren in der Halle (siehe Hallenplan).
- Bei speziellen Witterungsverhältnissen oder Trainingseinheiten steht jeder Mannschaft zusätzlich eine Einheit in der Halle zu (siehe Hallenplan).
- Gegenseitige Absprachen resp. Abtausche sind möglich resp. erwünscht. Dies gilt auch für Mannschaften, welche nicht auf dem Plan sind. Miteinander reden und es klappt!
- Ich erinnere nochmals daran, dass die Garderoben sauber und aufgeräumt zu verlassen sind. Der Trainer ist dafür verantwortlich!

**Der Trainer der letzttrainierenden Mannschaft macht am Schluss einen Kontrollgang, schliesst den Garderoben- und Materialtrakt und löscht allenfalls die Lichter!**

TH = Torhütertraining

Mo, 31.10.2011

Laurent Longhi  
 Chef Technik